

## RESILIENZA

“È la capacità di far fronte in maniera positiva agli eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alla difficoltà, senza perdere la propria umanità.”

Fino a qualche anno fa, non sarei mai riuscita a comprendere fino in fondo il significato di questa parola. Imprigionata da una quotidianità funesta che mi stava stretta, ma di cui non riuscivo a liberarmi per paura, anche per vigliaccheria, pensare positivo per me era quasi un lusso che non potevo permettermi.

Se sono riuscita a conquistare la mia “resilienza” e a liberarmi dalla vita soffocante che conducevo assieme a un uomo sempre pronto ad annullare la mia personalità, è stato solo grazie all’aiuto delle ragazze dell’Associazione, con cui ho svolto un lungo lavoro di dialogo durato anni, per riuscire a riconquistare la stima di me stessa, la capacità di credere in un futuro migliore e, soprattutto, la mia libertà.

È solo grazie a loro se adesso ho ripreso in mano la mia vita, nel pieno rispetto di me stessa, ricominciando a relazionarmi con gli altri in modo concreto e positivo. Un lavoro duro, arduo, a volte snervante, ma per questo posso dire loro solo una parola: GRAZIE!

S.