

Crema, 4 marzo 2021

In un momento di totale sconforto e confusione ho trovato un luogo dove poter riflettere. Non ho trovato ciò che cercavo, ho trovato qualcosa in più.

Ho trovato la possibilità di mettere a fuoco ciò che è importante e ho ritrovato alcuni punti di forza che avevo dimenticato di possedere.

La riflessione più significativa di questo periodo mi ha portato alla consapevolezza che le persone non cambiano (non certo per volontà altrui) ... Le relazioni tra le persone invece sono in continua evoluzione, le relazioni possono (e devono) essere coltivate, curate, migliorate.

Esistono molti modi per farlo... continuerò a sperimentare.

Grazie a Maddalena e Elena per l'aiuto a ritrovare una consapevolezza preziosa

M.S.